

# CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CLÍNICAS DE PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN CONSERVADA.

Servicio de Medicina Interna – Hospital Central - Instituto de Previsión Social. Marzo a diciembre 2019. Asunción- Paraguay.

Autores: Gaona César, Araujo Lesly, Romero Marlene, Centurión Mariela, Jatchuk Angélica.

## INTRODUCCIÓN

La insuficiencia cardíaca se acompaña de riesgo considerable de morbimortalidad y deteriora la calidad de vida y la capacidad funcional. La identificación de los factores desencadenantes permite clasificar a los pacientes en aquellos con riesgo de sufrir insuficiencia cardíaca y aquellos con enfermedad sintomática.

## OBJETIVO GENERAL

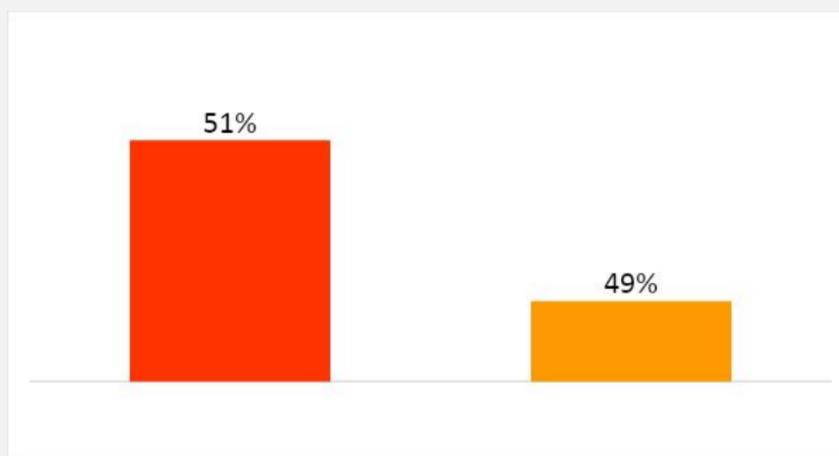
Determinar las características sociodemográficas y clínicas de pacientes con insuficiencia cardíaca con fracción de eyección conservada internados en el servicio de clínica médica del Instituto de Previsión Social - Hospital Central desde marzo a diciembre del 2019.

## METODOLOGÍA

Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal. Se incluyó a todos los pacientes con diagnóstico de insuficiencia cardíaca con fracción de eyección igual o mayor al 50%.

## RESULTADOS

Se incluyó a un total de 125 pacientes con insuficiencia cardíaca con fracción de eyección conservada, edad promedio de  $75,3 \pm 12,3$  años, 43,2% fue entre las edades 66 – 75 años, 51% fueron de sexo femenino, 72% presentaron edad mayor a 65 años. Dentro de los factores de riesgo 88,7% presentó hipertensión arterial, 65,4% dislipidemia, 36,5% diabetes Mellitus y 25,5% fueron tabaquistas.



## CONCLUSIÓN

El factor de riesgo prevalente en los pacientes con insuficiencia cardíaca con fracción de eyección conservada fue la hipertensión arterial seguida de dislipidemia.