

# Enzifem®

EnziFem® ha sido diseñado para antes, durante y después de la menopausia. Su formulación incluye fitoestrógenos, micronutrientes y enzimas para proveer una nutrición óptima en este período. Regula los síntomas del climaterio, fortalece el sistema inmunológico y provee de bienestar en esta etapa.

## Cada cápsula de 550 mg contiene:

Lactasa	3,000	ALU
Invertasa	0.5	IAU (250 SU)
Celulasa	400	CU
Proteasa 4.5	5,000	HUT
Lipasa	120	LU (300 FIP)
Amilasa	50	DU
Dong Quai	50	mg
Cohosh Negro	40	mg
Aceite de Cártamo	30	mg
Uva (Semilla)	25	mg
Ext. de germen de soja seca (2% Isoflavonas de soja)	15	mg
Ginkgo Biloba	15	mg
Arándano Concentrado	10	mg
Beta-caroteno	3,000	I.U.
Vitamina C	100	mg
Niacina (Vitamina B3)	12	mg
Zinc	7	mg
Vitamina E	6	I.U.
Hierro	5.5	mg
Potasio	4	mg
Pridoxina (Vitamina B6)	1	mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1	mg
Tiamina (Vitamina B1)	600	µg
Calcio	400	µg
Fosfato (Tricalcico)	250	µg
Ácido Fólico	200	µg
Magnesio	200	µg
Vitamina K	25	µg
Vitamina B12	5	µg

\* Este producto contiene ingredientes provenientes de Soya.

**Modo de empleo:** Una cápsula media hora antes del desayuno y una cápsula media hora antes de la cena o según prescripción médica.



### Regula los cambios de temperatura

EnziFem® incluye micronutrientes y fitoestrógenos que trabajan en sinergia para regular los sofocos y cambios de temperatura durante la menopausia.



### Protección osteo-articular

Los isoflavones de soja, junto con el calcio ayudan a prevenir la desmineralización ósea en la menopausia y post menopausia, disminuyendo el riesgo de fractura.



### Disminuye los cambios de humor

La cimicífuga incluida en la formulación de EnziFem® reduce la ansiedad, disminuye la irritabilidad y alivia el estrés generado durante la menopausia.



### Disminuye la sudoración nocturna

Dong Quai en sinergia con la vitamina E y C disminuyen la sudoración nocturna, además de los calores súbitos y sofocos del climaterio.



### Alivia la resequeza vaginal

La combinación de la semilla de cártamo y el Dong Quai permiten aliviar la resequeza vaginal. Incluye Ginkgo Biloba para normalizar el deseo sexual.



### Fortalece el sistema inmunológico

La semilla de uva y el extracto de arándano son poderosos antioxidantes que fortalecen el sistema inmunológico, combatiendo el estrés oxidativo y el envejecimiento.

## Melaton B6®

Melaton B6® ha sido diseñado para promover la relajación y para asistir el proceso del sueño de forma natural a través de la regulación del ciclo circadiano. Contribuye a corregir los desórdenes ocasionados por desvelos.

Incluye Valeriana para actuar sobre el sistema nervioso central, ayudando a la relajación y a inducir el sueño. Pasiflora para reducir la tensión nerviosa ocasionada por los trastornos del sueño.

### Recomendaciones especiales al tomar EnziFem®

Este producto contiene ingredientes derivados de la soja. En caso de tener un historial clínico oncológico consultar con su médico sobre los beneficios de este producto. Tomar una cápsula media hora antes del desayuno y media hora antes de la cena o según prescripción médica. Enzifem® es **libre de hormonas** y de ingredientes modificados genéticamente (GMO).

# Enzifem®

Bienestar para antes, durante y después de la menopausia.

  
**Howell**



  
Howell

[www.howellenzymes.com](http://www.howellenzymes.com)

**100%** NUTRACEUTICAL  
ENZIME SUPPLEMENT



CON FITOESTRÓGENOS, ENZIMAS Y MICRONUTRIENTES

# Enzifem®

## Bienestar antes, durante y después de la menopausia

Enzifem® incluye 29 nutrientes para combatir los síntomas de la menopausia como la sequedad vaginal, calores o bochornos súbitos, insomnio, irritabilidad, cansancio, depresión y la fatiga. Incrementa la respuesta inmunológica del cuerpo, fortaleciendo las defensas.

Entre sus extractos de planta, el Extracto de semilla de Uva es rico en proantocianidinas oligoméricas (OPC's o PCO's) y junto al Arándano, es un poderoso antioxidante que puede reducir el daño ocasionados por radicales libres; el Ginkgo Biloba y el Aceite de Cártamo sirven de apoyo al sistema circulatorio.

### BENEFICIOS DE ENZIFEM®

Regula los cambios de temperatura

Protección osteo-articular

Disminuye los cambios de humor

Disminuye la sudoración nocturna

Alivia la sequedad vaginal

Fortalece el sistema inmunológico

### NUTRICIÓN Y BIENESTAR EN ESTAS ÁREAS

•CARDIOVASCULAR •OSTEOARTICULAR •NEURONAL

### BENEFICIOS DE LOS MICRONUTRIENTES EN ENZIFEM®

#### BALANCEO HORMONAL

Vitamina B1  
Vitamina B2  
Vitamina B6

#### SÍNTESIS AGL

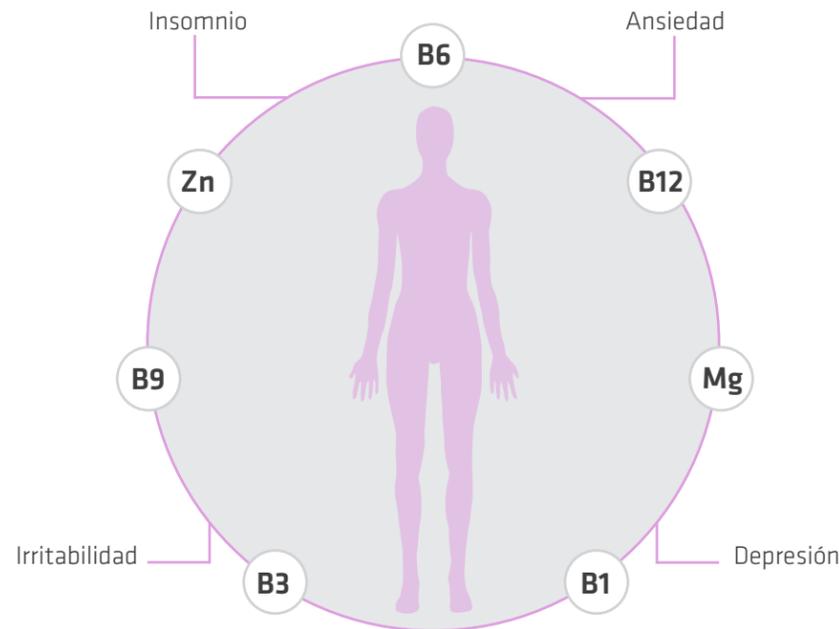
Zinc  
Vitamina C  
Vitamina B3  
Vitamina B6

#### CALORES SÚBITOS

Vitamina E  
Vitamina C

#### RESEQUEDAD VAGINAL

Zinc  
Vitamina E  
Vitamina C



Dong Quai  
Angelica sinensis



Cimicífuga  
Black Cohosh



Isoflavonas de Soja



### DONG QUAI: REGULADOR DE TEMPERATURA

#### REGULADOR DE TEMPERATURA<sup>10</sup>

- Disminuye las sofocaciones
- Regula la sudoración nocturna
- Activa la circulación sanguínea

#### REGULADOR MENSTRUAL

- Propiedades analgésicas
- Alivia la tensión muscular, relaja los músculos uterinos y disminuye los dolores premenstruales



### CIMICÍFUGA: DISMINUYE CAMBIOS DE HUMOR

#### CAMBIOS DE HUMOR

- Reduce la ansiedad
- Disminuye la irritabilidad
- Mejora trastornos del sueño
- Alivia el estrés y nerviosismo
- Disminuye el malestar causado por los sofocos
- Regula la depresión



### ISOFLAVONAS DE SOJA: PROTECCIÓN INTEGRAL

#### PREVENCIÓN OSTEOPOROSIS

- Efectivo en inhibir tumores mamarios<sup>8</sup>
- Previene la descalcificación ósea debido a sus propiedades remineralizantes del hueso
- Moduladores selectivos de recepción de estrógeno
- Previene la arteriosclerosis, evitando el riesgo de sufrir una trombosis o un infarto al miocardio
- Alivia los síntomas asociados al déficit hormonal<sup>7</sup>
- Incrementa la producción de estrógeno

“Es elemental entender que la menopausia es una etapa donde todas las dimensiones de lo que implica ser una mujer se verán afectadas, al igual que las personas en su entorno inmediato”

40%

riesgo de fractura y osteoporosis en mujeres postmenopáusicas<sup>1</sup> (2012)

31%

riesgo de enfermedades coronarias en mujeres postmenopáusicas<sup>2</sup> (2012)

15%

de las mujeres experimentan síntomas severos en la menopausia<sup>3</sup> (2012)

30%

del colágeno de la piel se pierde en los primeros 5 años después de la menopausia<sup>4</sup> (2012)

85%

de las mujeres experimentan un deterioro en su calidad de vida tras la menopausia (AEEM 2016)

42%

padecen alguna molestia relacionada con la atrofia vaginal, que llega a afectar su sexualidad (AEEM 2016)

### SEMILLA DE CÁRTAMO

Las semillas de aceite de cártamo, son ricas en **vitamina E** y **omega 9**, uno de los ácidos grasos esenciales para prevenir enfermedades cardiovasculares, contribuye a la reducción de la grasa acumulada.

**Alivia la sequedad vaginal**, además de accionar como hidratante de mucosas y piel. Por su alto contenido de vitamina E es un poderoso antioxidante. La semilla de cártamo es rica en fitoesteroles y betasitosterol.

Tiene un efecto **anti-inflamatorio**, puede reducir el nivel del colesterol en la sangre y **prevenir la arteriosclerosis**.

### SEMILLA DE UVA

Contiene **proantocianidinas oligoméricas** (OPC), que son bioflavonoides con un alto poder **antioxidante**. Además, es una rica fuente de Vitamina E y de ácido linoleico (omega 3)

Protege el cuerpo de los radicales libres, **evitando el envejecimiento y deterioro prematuro de órganos**, tejidos y células, este efecto permanece en el organismo durante 3 días.

**Estimula la producción de colágeno**, dando más elasticidad e hidratación a la piel en esta etapa.

### ARÁNDANO

En la menopausia la presión arterial tiende a aumentar, incrementando el riesgo cardiovascular. En esta etapa aumentan los niveles de colesterol LDL-C y VLDL, así como la oxidación de las LDL-C.

El extracto de arándano tiene propiedades que reducen **la presión arterial, flexibiliza las arterias** y aumenta los niveles de **óxido nítrico** en la sangre (hasta un 68%)<sup>5</sup>, para garantizar una correcta vasodilatación.

EnziFem® es un apoyo para prevenir enfermedades cardiovasculares durante y después de la menopausia.

### GINKGO BILOBA

La actividad vasomotora es afectada en la menopausia, debido a que hay una disminución de los niveles de prostaciclina y aumentan las endotelinas, es por eso que la respuesta vasomotora de la acetilcolina baja. EnziFem® incorpora Ginkgo Biloba en su fórmula, para **mejorar la circulación** y propiciar la **vasodilatación en arterias capilares**.

El uso de Ginkgo Biloba tiene un efecto positivo sobre el **deseo sexual** de las mujeres menopáusicas.<sup>6</sup> EnziFem® alivia la sequedad vaginal permitiendo normalizar la actividad sexual de la mujer en esta etapa.