

1 de cada **3** mujeres padece de Sangrado Menstrual Abundante¹

¿Cómo saber si soy una de ellas?

Signos y síntomas del Sangrado Menstrual Abundante (SMA)

- ☒ Períodos abundantes
- ☒ Períodos de más de 7 días
- ☒ Necesidad de usar muchos tampones/toallas en el período
- ☒ Palidez y fatiga (anemia)
- ☒ Sangrado menstrual con coágulos

1. Blitzer, J et al. Open Access Journal of Contraception; 2013; 4: 21-28



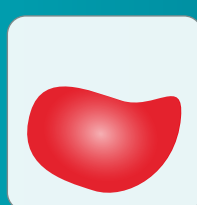
Tamaño del Coágulo



Pequeño

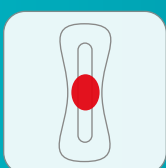
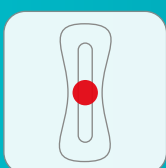
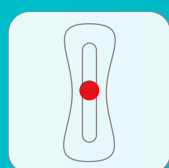


Mediano



Grande

Toalla



Así se ve mi toalla cuando la cambio

Tampón



Así se ve el tampón cuando lo cambio

Adaptado de: The Menorrhagia Research Group. Quantification of menstrual blood loss. Review. The Obstetrician & Gynaecologist, Volume 6, Issue 2, Version of Record online: 24 JAN 2011, DOI:10.1576/toag.6.2.88.26983

Autoevaluación para Sangrado Menstrual Abundante:

¿Su Sangrado menstrual le dificulta realizar sus actividades habituales?

SI ☐ NO ☐

¿Debe utilizar muchos tampones y/o toallas sanitarias durante su período?

SI ☐ NO ☐

¿Presenta anemia*, y/o coágulos en su sangrado menstrual?

SI ☐ NO ☐

Si respondiste **SI** en al menos **1** pregunta, podrías estar padeciendo de SMA.

¡No sufras en silencio!

Pregunta a tu médico o en el Área de Salud de tu comunidad sobre el mejor tratamiento para tí

