

Dayamineral[®] folic

100 mg Hierro/1 mg Ácido Fólico

NO TODAS LAS SALES DE
HIERRO SON IGUALES.

CONTENIDO APROXIMADO DE HIERRO
ELEMENTAL DE DIVERSAS SALES FERROSAS:^{1,2}

COMPOSICIÓN Dayamineral[®] folic

EQUIVALENCIA A HIERRO ELEMENTAL
contiene hierro polimaltosado equivalente
a **100mg de hierro¹**

Hierro
Polimaltosado 100 mg

100 mg de
hierro elemental¹

Sulfato
Ferroso 90 mg

18 mg de
hierro elemental²

Hierro glicinato
quelato 150mg

30 mg de
hierro elemental²

Hierro
aminoquelado 30 mg

30 mg de
hierro elemental²

Sulfato ferroso
desechado 200 mg

65 mg de hierro²

Sulfato
ferroso 300 mg

60 mg de hierro²

Succinato
ferroso 100 mg

35 mg de hierro²

Gluconato
ferroso 300 mg

35 mg de hierro²

Fumarato
ferroso 200 mg

65 mg de hierro²

☆☆☆
RECOMENDACIÓN
OMS

La dosis oral de hierro elemental para el tratamiento de la anemia por
déficit de hierro en adultos es de 100-200 mg al día.³

1) Dayamineral Folic, Monografía de Producto Octubre 2016;

2) Organización Mundial de la Salud. Administración diaria de suplementos de hierro y ácido fólico durante el embarazo.

3)INFAC-Vol-26-4_anemia-hierro-vitamina-B12. 2018